



「産む時も、産まれてからも」  
当クリニックのスタッフが一丸となって、  
お母さんと赤ちゃんを全力でサポートします。

# えくに レディース通信

vol.3

～お産について～

**Q:「フリースタイル分娩」という言葉を最近、よく耳にしますが、それはどのような分娩のことですか？**

**A:**多くの分娩施設では、分娩台の上で仰向けになって分娩を行っています。それに対してフリースタイル分娩は、一つの姿勢にこだわらず、妊婦さんの思い通りの姿勢で分娩を介助する方法です。横を向いたり、仰向けになったり、四つん這いや、しゃがみ込む姿勢など、陣痛の強さ、分娩の進行具合にあわせて、姿勢を変えていくこともできます。

**Q:「フリースタイル分娩」のメリットを教えてください。**

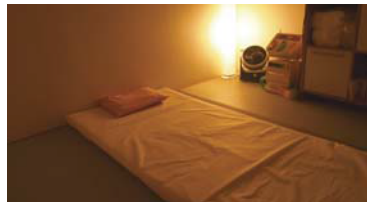
**A:**ご自分が腹痛で苦しんでいる姿を想像して下さい。原因は何であれ、お腹が痛い時には布団の上で横向きになって、自然と背中を丸くしています。痛みを和らげるような姿勢を自然にとっているのです。それがフリースタイル分娩が楽とされる理由です。

**Q:逆にデメリットを教えてください。**

**A:**分娩台を使用しないことで、万一の際に、対応が遅れたり、不十分になったりするのではないかと



量空間によるバースコーナー。



照明もうす明かりでお母さんがリラックスできる空間を用意しています。

という不安がぬぐえないため、医療行為が必要になりそうな場合には無理をせず、分娩台のお産に切り替えています。それによって約3000例のフリースタイル分娩を行いました。不安されたような事例は起こっておりません。

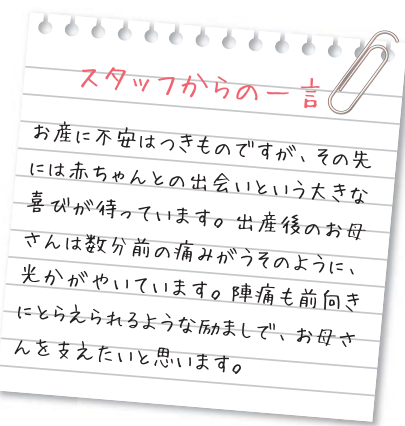
**Q:えくにレディースクリニックでの「フリースタイル分娩」と分娩台でのお産の割合はどれくらいですか？**

**A:**開業3年目以降は帝王切開、吸引分娩以外はほぼ全てフリースタイル分娩なので、お産全体では約8割、経膈分娩では9割以上がフリースタイル分娩となっています。

**Q:お産の大切なポイントがあれば教えてください。**

**A:**1つ目は、妊婦さんを一人にしないこと。助産師、看護師または家族の誰かが、常にそばにいます。それだけで不安の軽減に役立ちます。2つ目はリラックスすること。上手にリラックスすることで分娩進行が促進されます。3つ目は、全てのお産にとって経験豊富な助産師の存在は欠かせません。良い助産師がいる産院を選んでください。

※詳しくはホームページをご覧ください。



えくにレディースクリニック

ekuni ladies clinic

〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台三丁目12-2

<http://ekuni-ladies.com/>

☎0774-95-9168

受付時間:月～土/9:00～12:00  
(火・金のみ17:00～19:30も対応)

えくにレディース

検索

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—
17:00～19:30	—	○	—	—	—	—	—

診療予約:当院口をお持ちの方はホームページから、初診の方は外来時間中にお電話でご予約下さい。

