



「産む時も、産まれてからも」
当クリニックのスタッフが一丸となって、
お母さんと赤ちゃんを全力でサポートします。

えくに レディス通信

vol.9

フリースタイル分娩

記者：患者さん目線で「病院」でのお産と「えくにレディスクリニック」でのお産を比べて「メリット」を教えてください。

助産師：病院の体制によるので一概には言えないのですが、病院では助産師がお産対応をしながら同時に産後の方や赤ちゃん、担当患者さんまで対応するので、ずっと付き添う事が基本難しいです。産婦さんにとっては不安だと思います。当院では助産師がお産に集中できる体制・環境が整っているで、産婦さんに集中でき付き添う事が出来、「安心」につながると思います。また規模が大きいわけではないので、妊娠中の検診からお産、産後まで担当の助産師だけではなく院長はもちろんな他のスタッフとも近い存在にあると思います。近い存在だからこそ相談もされやすく、サポートができる。それはメリットだと思います。

記者：分娩スタイルも病院とは違いますよね？「フリースタイル分娩」の「メリット」とは何ですか？

助産師：考え方は人それぞれですが、分娩台でのお産の対応をしてくる事はお母さんがせかされてる感じがするのはないかという所です。やっと産めると思い分娩台に上がったらまだだったと分娩台から降ろされるのは産婦さんにとって心身共に辛い事だと思います。その点、当院でのフリースタイル分娩は置の上でのお産ですのでせかされることもなく、移動させられることもなく、畳の上で布団の上で自然にお産が出来る。フリースタイル分娩のメリットだと思います。

記者：患者さん目線で「病院」でのお産と「当院」でのお産を比べて「メリット」を教えてください。

助産師：産婦さんが何を求めるかによって違つては思うのですが、お産にリスクがある方や、安全性を第一に考える方は大きい病院を求められるでしょうし、その辺のすみわけをしっかりとりたいけば、大きなメリットという事はないと思つています。

記者：では、今度は看護士さん目線で「病院」でのお産と「当院」でのお産を比べて「メリット」を教えてください。

助産師：前に述べたように、当院ではお産に集中できる体制・環境があるので嬉しいですが、病院では様々な患者さんに対応しながらでしたので、どうしてもお産に集中出来ず、正直ストレスでした。ですが当院ではお産に集中する事が出来ます。集中できる環境な



キッズスペースも完備。
広くて子ども達が喜ぶおもちゃもたくさん♪



京都府精華町にあるクリニック。
最寄駅は近鉄京東線「新祝園駅」。

気になる「インフルエンザ」について
もうすぐインフルエンザが流行する季節です。妊婦さんはインフルエンザにかかると重症化しやすいので積極的にワクチンを受けましょう。

のでよりお産の流れがわかり、学べます。その経験が知識になり自信になり、結果産婦さんの安心につながると思つています。

記者：続いて、看護士さん目線で「病院」でのお産と「当院」でのお産を比べて「メリット」を教えてください。

助産師：病院は産婦人科でもベッドが空いていけば様々な患者さんが入院されます。他の科の患者さんも対応するので、考え方を変えれば色々な勉強にはなるのですが、助産師として、お産に集中できる環境ではないのかもしれないですね。

記者：お友達に「分娩施設」「分娩方法」について相談されたらどのようなアドバイスをしますか？

看護士：その人が一番何を求めているかによりですね。前にも述べたように「安全性」という人は大きな病院だと思います。合併症やリスクを持った方は、クリニックでは難しいと思います。最近では色々なクリニックがありますよね。優雅に過ごしたい人ならそういう環境が整ったクリニックへ。自然に近いようなお産を求めてらっしゃる方、母乳を頑張りたい等こだわりを持った方は当クリニックをおススメします。その人が何を求めているかによってアドバイスをします。

記者：えくにレディスクリニックでは「母子同室」ですもんね？その理由を教えてください。

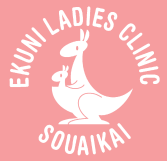
看護士：母子同室で赤ちゃんのリズム（夜は泣く、ミルクを飲んで3時間は寝ない等）をわかった方が退院されてからの育児がスムーズだと思います。実際、病院で聞くのは退院して初めて子どもは夜泣きするものだど知った、泣き続けるから慌てて病院に来られる方もいらっしゃいました。当院のアンケートでは、母子同室だったので育児トレーニングになって良かったという方が多いですね。やはり母子同室だと赤ちゃんのリズムがわかるので入院中、傍に相談できる看護士さんや先生がいてくれるのも心強いと思います。赤ちゃんのリズムがわかると、周りにサポートをお願いしやすくなります。環境を整える準備にもなりますよね。

ただ気をつけたいといけない事は、母子同室の方が正しいと思つているのを強制しては駄目だと思つています。どう選択するか、どう考えるかは、お母さんが決める事。考え方は人それぞれで、押し売りにならないように思つています。

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	-
17:00~19:30	-	○	-	-	-	-	-



診療予約：当院IDをお持ちの方はホームページから、初診の方は外来時間中にお電話でご予約下さい。



産婦人科一般
えくにレディスクリニック ☎0774-95-9168
ekuni ladies clinic
〒619-0238
京都府相楽郡精華町精華台三丁目12-2
受付時間：月～土/9:00～12:00(火・金のみ17:00～19:30も対応)

えくにレディス 検索 <http://ekuni-ladies.com/>